



## NM-LM 2025, Treningstider, Ungdomshallen

### Fredag, 6. desember

Tidspunkt	Klasse	Kommentar
07:50 – 08:25	Debs A, jenter, startnr 1-8	Friløp spilles i startrekkefølge
08:25 - 09:00	Debs A, jenter, startnr 9-16	Friløp spilles i startrekkefølge
09:00 – 09:15	Vanning	
09:15 – 09:45	Basic, kvinner, startnr 1-6	Friløp spilles i startrekkefølge
09:45 - 10:15	Basic, kvinner, startnr 7-12	Friløp spilles i startrekkefølge
10:15 – 10:30	Vanning	
10:30 – 11:00	Novice A, gutter, startnr 1 Novice A, jenter, startnr 1-5	Kortprogram spilles i startrekkefølge
11:00 – 11:30	Novice A, jenter, startnr 6-11	Kortprogram spilles i startrekkefølge
11:30 – 11:45	Vanning	
11:45 – 12:15	Novice A, jenter, startnr 12-17	Kortprogram spilles i startrekkefølge
12:15 – 12:45	Junior A, kvinner, startnr 1-4	Kortprogram spilles i startrekkefølge
12:45 – 13:00	Vanning	
13:00 – 13:30	Junior A, kvinner, startnr 5-9	Kortprogram spilles i startrekkefølge
13:30 – 14:00	Junior A, kvinner, startnr 10-14	Kortprogram spilles i startrekkefølge
14:00 – 14:15	Vanning	
14:15 – 14:45	Junior A, menn, startnr 1 Senior A, kvinner, startnr 1-5	Kortprogram spilles i startrekkefølge
14:45 – 15:00	Vanning	

### Fredag, 6. desember, kveld

20:30 – 20:40	Synkro, mixed age, kvinner	Friløp
20:40 – 20:50	Synkro, novice, kvinner	Friløp

### Søndag, 8. desember

Tidspunkt	Klasse	Kommentar
07:45 – 08:15	Junior A, kvinner, startnr 1-4	Friløp spilles i startrekkefølge
08:15 – 08:45	Junior A, kvinner, startnr 5-9	Friløp spilles i startrekkefølge
08:45 – 09:00	Vanning	
09:00 – 09:30	Junior A, kvinner, startnr 10-14	Friløp spilles i startrekkefølge
09:30 – 10:00	Junior A, menn, startnr 1 Senior A, kvinner, startnr 1-5	Friløp spilles i startrekkefølge
10:00 – 10:15	Vanning	